



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

Iktatószám: [REDACTED]

Ügyintéző: dr. [REDACTED]
[REDACTED]

Tárgy: Tájékoztatás sporttevékenységek
járványügyi kérdéseivel kapcsolatban

Hivatkozási szám:

[REDACTED]0.

Ügyintézőjük: Sz. [REDACTED]

Melléklet: -

Kérem, hogy válaszában a fenti számra hivatkozzon!

dr. Sára Botond
kormány megbízott

Budapest Főváros Kormányhivatala

budapest@bfkh.gov.hu

Tisztelt Kormány megbízott Úr!

Hivatkozva a Népegészségügyi Főosztálytól érkezett fenti iktatószámú, a *sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésről* szóló 170/2020. (IV. 30.) kormányrendelet (a továbbiakban: Korm.rend) gyakorlati megvalósításával kapcsolatban útmutatást kérő megkeresésére az alábbi tájékoztatást adom:

A jelenlegi járvány terjedésének megakadályozásának fő járványügyi elemei, - melyek betartására minden tevékenység, így természetesen a sporttevékenység során is kiemelt figyelmet kell fordítani - a következők:

Egészséges sportoló és edző

A jelenlegi új koronavírus járvány cseppfertőzéssel terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti.

Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, hogy az edzéseken, sportfoglalkozásokon kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző sportoló illetve edző vehet részt, melyet betartására nyomatékosan fel kell hívni a résztvevők figyelmét.

Tekintettel arra, hogy a jelenlegi járványban a 65 év feletti és a krónikus betegségben szenvedők (daganatos megbetegedések, szív-érrendszeri betegségek, magas vérnyomás,

Közegészségügyi Főosztály

Cím: 1097 Budapest Albert Flórián út 2-6. Tel: + 36 1 476 1100,

e-mail: kozegeszseg@nnk.gov.hu

Hivatali kapu KRID azonosító: 355530977

51

anyagcsere betegségek /cukorbetegség/) a leginkább veszélyeztetettek, ezért nem javasolt, hogy az edzések ezen csoportba tartozó edzők, sportolók részvételével kerüljenek megszervezésre.

Személyi higiéné betartása

Az edzések során (edzés előtt és azt követő) is különös figyelemmel kell lenni a személyi higiéné betartására, melynek alapja a **gyakori, alapos szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés**, mely továbbra is a fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze.

Emellett **szigorúan be kell tartani a köhögés etikett szabályait** (papír zsebkendő használata, annak hiányában behajlított kar könyökhajlatába történő köhögés, tüsszentés).

Nagyon fontos a fentiek tudatosítása az edzésen résztvevőkben.

Fertőtlenítés

A köhögéssel, tüsszentéssel a különböző felületekre került vírus inaktiválása érdekében az edzések előtt és után minden esetben **fertőtlenítő takarítás elvégzése szükséges** az edzésre szolgáló termekben, a folyosókon és a szociális helységekből. A fertőtlenítő takarítás során kiemelt figyelmet kell fordítani arra, hogy a **kézrel gyakran érintett felületek** vírusölő hatású szerrel, **megfelelő gyakorisággal és alaposan** fertőtlenítsék.

A takarítást végző dolgozók részére védőeszközök biztosítása szükséges.

A **szociális helységekből biztosítani kell legalább a szappanos kézmosási lehetőséget**, melyet lehetőség szerint vírusölő hatású kézfertőtlenítési lehetőséggel kell kiegészíteni.

Javasolt a bejáratánál érintésmentes vírusölő hatású kézfertőtlenítő adagoló berendezés elhelyezése, és annak használatára történő figyelemfelhívás.

Távolságtartás, csoportosulás kerülése

Tekintettel arra, hogy tünetmentes személy is hordozhatja a vírust, ezért nagyon fontos a közvetlen (szoros) kontaktusok számának csökkentése, melynek érdekében úgy kell az edzéseket megszervezni, hogy a lehetőségekhez mérten minél kisebb legyen az azonos időben egy légtérben tartózkodók száma. A szoros kontaktus elkerülése érdekében részesítsék előnyben a **kiscsoportos edzéseket**. Az edzések során **törekedjenek kb. 1,5-2 méteres védőtávolság folyamatos betartására**.

A megfelelő védőtávolság betartása különösen fontos az öltözőkben illetve a mosdókban, ezért javasoljuk, hogy a kiscsoportos edzéseket időben eltolva, úgy szervezzék meg, elkerülhető legyen az öltözőkben történő csoportosulás.

Szellőztetés

Zárt térben történő edzések esetében a kórokozók koncentrációjának **minimalizálása** érdekében kiemelten figyelmet kell fordítani a **fokozott és folyamatos szellőztetésre** az egyedi lehetőségek függvényében.

Eszközhasználat

Az edzések során használt sporteszközök felületének rendszeres, edzések közötti fertőtlenítése rendkívül fontos.

Amennyiben az adott sportág vonatkozásában megoldható, úgy előnyben kell részesíteni a saját sporteszköz használatát.

A levelében feltett kérdésekre az következő tájékoztatást adom:

Kell-e különbséget tenni szabad térben és zárt térben tartott edzések között? Mindkét típusú helyszínen lehetséges-e az edzések megtartása?

A Korm.rend nem tesz különbséget az edzések helyszíne szempontjából, így mind szabad térben mind zárt térben lehetőséget biztosít sporttevékenység végzésre. Járványügyi szempontból azonban a zárt térben végzett edzések kockázata nagyobb, mint a szabadteremben végzettké, így ezen esetekben kiemelt figyelmet kell fordítani a szükséges járványügyi megelőző intézkedések betartására és annak az adott sportághoz történő adaptálásra.

Amennyiben az edzéseket oktatási intézmények (középiskolák, általános iskolák) tornatermeiben tartják, ezeken a helyszíneken is engedélyezhető-e az edzések/sportfoglalkozások megtartása?

Sem jogszabályi sem pedig járványügyi akadálya nincs annak, hogy az edzések oktatási intézmények tornatermeiben kerüljenek megtartásra, azonban be kell tartani a szükséges járványügyi megelőző intézkedéseket.

Az edzéseken résztvevők létszámára van-e korlátozás? Csapatszinten, vagy csak kisebb csoportokban (5-6 fő) edzhetnek?

A Korm.rend nem korlátozza az azonos időben edzésen résztvevők létszámát, azonban járványügyi szempontból rendkívül fontos, hogy a közvetlen (szoros) kontaktusok száma a lehetőségekhez mérten a legalacsonyabb legyen, ezért javasolt az edzéseket kiscsoportos formában megszervezni, és az edzések során pedig törekedni kell a kb. 1,5-2 méteres védőtávolság betartására.

Küzdősport edzések és egyéb szoros személyes érintkezéssel járó edzések (például birkózás) is megtarthatók-e?

Visszaulva az előző válaszra, jelen járványügyi helyzetben ezeknél a sportágaknál javasoljuk, hogy az egyéb, szoros személyes érintkezéssel nem járó (pl. erőnléti) edzéseket részesítsék előnyben. Amennyiben megoldható, a szoros kontakttal járó küzdősportok esetén állandó edzőpartnerrel történő edzés engedélyezhető.

Használhatók-e közös sporteszközök (kézilabda edzés során labda például) az edzések során?

Használhatók közös sporteszközök az edzések során, azonban azok edzések utáni fertőtlenítésére különös figyelmet kell fordítani. A közös sporteszközt használó sportolók figyelmét pedig fel kell hívni az egyéni higiéné kiemelt fontosságára, ezen belül is az arc érintésének kerülésére edzés alatt, valamint az edzés utáni alapos szappanos kézmosásra vagy alkoholos fertőtlenítésre. Amennyiben lehetőség van rá, javasolható az edzés alatti kézfertőtlenítés is.

Milyen szabályok vonatkoznak az öltöző- és mosdóhasználatra? A sportolók használhatják-e a zárt öltözőket?

Igen használhatják, azonban a megfelelő védőtávolság betartása itt különösen fontos, ezért javasoljuk, hogy a kis csoportos edzéseket időben eltolva, úgy szervezzék meg, elkerülhető legyen az öltözőkben történő csoportosulás. Az edzés helyszínét a sportolóknak az edzés végén a lehető leghamarabb el kell hagyniuk.

Továbbá az öltözőkben, mosdókban fokozott fertőtlenítés szükséges, kiemelten a kézzel gyakran érintett felületekre (kilincsek, padok, kabinajtók, korlátok, mosdók, kapcsolók).

Szükséges-e, illetve indokolt-e PCR tesztet végeztetni a sportegyesület által szervezett edzések előtt, és amennyiben igen, milyen rendszerességgel?

Profi sportolók esetében az egyesület döntése alapján az edzések megkezdése előtt javasolt lehet a PCR vizsgálat elvégzése, azonban rendszeres szűrés nem indokolt. Az amatőr sportolóknál PCR vizsgálat nem javasolt.

Az egyéni sportolás céljából látogatható edzőtermek a Korm. rendelet alapján nyitva tarthatnak-e és ha igen, milyen feltételekkel? Milyen higiénés rendszabályok betartása mellett lehet használni

A Korm. rend az alábbiak szerint rendelkezik a sporttevékenységek végzéséről:

1. § (1) Magyarország egész területén

a) sportrendezvény nézők nélkül, zárt körülmények között megtartható,

b) a sportegyesület által szervezett, valamint az amatőr sport, a szabadidős sport és a tömegsport célú edzésen való részvétel megengedett.

(2) Az (1) bekezdésben meghatározott rendelkezések akkor is alkalmazandók, ha a kijárási korlátozásról szóló kormányrendelet, illetve a védelmi intézkedésekről szóló kormányrendelet eltérően rendelkezik.

A fentiek alapján minden fajta sporttevékenység végezhető Magyarország egész területén, függetlenül annak helyszínétől, és formájától. Az edzőtermi sporttevékenységek során ugyanazon szabályok betartása javasolt, mint amelyek a fentiekben részletezésre kerültek.

A járvány terjedésének megakadályozását szolgáló megelőző szabályokat (egészséges személy, személyi higiéné betartása, távolságtartás, csoportosulás kerülése, fokozott fertőtlenítés, szellőztetés) kell az adott sporttevékenységre a lehetőségekhez mérten adaptálni, és a legszigorúbban betartani.

A fenti tájékoztatást az NNK a fővárosi és megyei kormányhivatal, valamint a járási (fővárosi kerületi) hivatal népegészségügyi feladatai ellátásáról, továbbá az egészségügyi államigazgatási szerv kijelöléséről szóló 385/2016. (XII. 2.) Korm. rendelet 6/A. § (4) bekezdés c) pontja alapján adta ki.

Budapest, 2020. május 7.

Tisztelettel:

